



Grupos de Apoio

Apresentado por:

Sirlene Andrade Zermiani

Psicóloga do CERENE Blumenau

E-mail: sirlene.blu@cerene.org.br





Público-Alvo

- Pessoas usuárias e dependentes de SPA, seus familiares e a comunidade em geral, afetada direta ou indiretamente pela dependência química.



Objetivos Específicos

- Promover um ambiente de apoio, escuta e desabafo para familiares, dependentes, amigos e demais pessoas afetadas;
- Possibilitar um espaço de integração, troca de experiências e convívio para o público-alvo;



Objetivos Específicos

- Elucidar questões relacionadas à dependência química e outras decorrentes desta;
- Possibilitar a reflexão através da experiência de seus pares;
- Informar sobre a rede de serviços disponível;
- Ajudar as pessoas a prevenirem o problema com as SPA.



Estágios de Mudança X Grupos de Apoio

1. Pré-Contemplação

A pessoa não tem consciência de que precisa mudar ou que tem um problema.

- Um dos estágios mais difíceis e desgastante para a família.
- Período de acolhimento da família e de orientação para levar o dependente a aceitar ajuda.



2. Contemplação

A consciência começa a despertar sobre a existência de um problema ou da necessidade de alguma mudança na vida.

- A família começa a ter esperança de que a mudança é possível.
- Período de encorajamento para a família se manter em sua estratégia, que começa a dar os seus primeiros resultados.



3. Determinação

Convencidos que a mudança é necessária. Verbalmente apresentam mudança, mas ainda não estão prontos para agir.

- Período de acreditar que a mudança está chegando. Há sinais de que isso vai acontecer.



4. Ação

Além das idéias, a pessoa está agindo.

Entrou voluntariamente em um programa de tratamento.

- O dependente optou pelo grupo de apoio como proposta de tratamento, para começar o seu processo de recuperação.



5. Manutenção

Domínio das habilidades aprendidas no estágio Ação.

Estão abstinentes e continuam aprimorando seu plano de tratamento, para assim permanecer.



5. Manutenção

- O dependente utiliza o grupo de apoio como instrumento da manutenção de sua sobriedade.
- A família obtém as orientações para ajudar nesta manutenção.



6. **Recaída**

Um dos momentos mais difíceis para a família e para o dependente.

- Tempo de acolhimento e encorajamento para recomeçar.



Observações da Federação Brasileira de Amor- Exigente



Sucesso dos grupos

O que observamos nos grupos que tiveram maior sucesso:

- líderes conhecidos e respeitados em suas comunidades;
- ainda que tenham religiões diferentes, são pessoas profundamente espiritualizadas;
- nesses grupos, os trabalhos são realizados em duplas. Pessoas que tiveram problemas, junto com quem nunca teve envolvimento com drogas.



Fatores de insucesso dos grupos

- Elitização dos grupos com excesso de preocupação teórico-científicas em detrimento das propostas simples e básicas dos grupos de apoio.
- Excesso de ativismo e procura exagerada de eficácia.
- Falta de humildade.
- Falta de perseverança.



Resultados

- Todas as pessoas que permaneceram no Amor-Exigente melhoram a qualidade de vida.
- De cada 10 pais que perseveraram e permanecem no grupo de apoio, nove conseguem a reversão do comportamento inadequado, ainda que os resultados positivos aconteçam em tempo variável.



Resultados

- De cada 10 participantes que chegam ao AE, quatro ficam, quatro abandonam os grupos por não se adaptarem à dinâmica e disciplina da proposta e dois não freqüentam com regularidade as reuniões.



REFERÊNCIAS

Relatório de Atividades da Cruz Azul no Brasil – 2008. p. 13

SERRAT, Saulo Monte (org.) **Drogas e Álcool Prevenção e Tratamento**. Campinas: Komedi, 2001. p. 225-226